



## Hygienekonzept für Outdoorurse:

- Alle Teilnehmerinnen kommen mit ausreichendem Abstand in den Park.
- Jede muss zur anderen Teilnehmerin einen Abstand von 1,5 m während des ganzen Kurses einhalten.
- Ein Kontakt ist zu vermeiden.
- Alle bringen ihre Sportmatten selbst mit.
- Alle bringen ihre Getränke selbst mit.
- Die Kinderwägen sind ebenfalls mit einem Abstand von 1,5 m abzustellen.
- Sollt eine der Teilnehmerinnen in der Praxis das WC aufsuchen müssen, so kann dies nur einzeln und mit Maskenpflicht stattfinden.
- Ab dem Betreten der Praxis gelten die Hygieneregeln des Präsenzkurses.
- Händedesinfektion/Händewaschen/Toilettendesinfektion